

# PACKLISTE FÜR:

## VOR DER REISE

- Reisepass noch gültig?
- Auslandskrankenversicherung
- Visum beantragt

## KLEIDUNG

- Unterwäsche (für 7-10 Tage)
- Socken
- Schlafanzug
- T-Shirts / Tops
- Kleid / Hemd
- Pullover/Longsleeve
- kurze Hose
- Lange Hose
- Jacke (Regenjacke, Daunenjacke, Fleecejacke)
- Mütze + Schaal
- Bikini / Badehose
- Microfaserhandtücher

## SCHUHE

- Flip Flops
- Sneaker
- Trekkingschuhe
- Sandalen

## HYGIENEARTIKEL

- Duschgel
- Shampoo / Conditioner
- Zahnbürste / Zahnpasta
- Deo
- Haarbürste / Kamm
- Gesichtscreme
- Brille, Kontaktlinsen
- Sonnencreme, Après Sun
- Rasierer
- Pinzette
- Make-Up
- Parfüm
- Nagelschere / Nagelfeile
- Waschmittel

## REISEAPOTHEKE

- Schmerztabletten (z.B. Ibuprofen)
- Mückenspray
- Malaria-Prophylaxe
- Wundsalbe, Wunddesinfektion
- Pflaster, Blasenpflaster
- Mittel gegen Durchfall (z.B. Loperamid)
- Mittel gegen Übelkeit (z.B. Vomex)
- Halsschmerztabletten
- Nasenspray
- Insektenstichheiler

## TECHNIK & KAMERA

- Handy / Ladekabel
- Kamera / Objektive / Ladekabel/
- Akkus / Speicherkarten
- Outdoor-/ Actioncam z.B. GoPro
- Stativ
- Drohne
- Kopfhörer
- Universaladapter
- Stirnlampe
- E-Book Reader / Ladegerät
- Laptop

## DOKUMENTE

- Reisepass\*
- Führerschein (International)
- Impfpass\*
- Flugtickets / Bahnticket
- Kreditkarte
- Bargeld
- Geldbeutel
- Passbilder

## GEPÄCK

- Tagesrucksack
- Drybag
- Handtasche
- Geldgürtel
- Pacsafe

## SONSTIGES

- Sonnenbrille
- Schlafsack Inlay.
- Schlafsack
- Wasserflasche
- Nackenkissen
- Wäscheleine
- Ohropax
- kleines Spiel
- Taschenmesser
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

\*wichtige Dokumente am besten immer noch in der Cloud ablegen, z.B. bei Google Drive oder Dropbox

Die unterstrichenen Links in der Packliste sind Affiliate Links. Für dich entstehen dadurch keine Mehrkosten. Die Provision hilft mir aber die Seite zu betreiben.